

Congreso Latinoamericano de Hepatología en Argentina

Se desarrollará en Buenos Aires del 7 al 10 de diciembre próximo y serán tratados todos los puntos relacionados con esta área de la medicina. Aquí, el doctor Jorge Daruich, presidente de este encuentro científico y jefe de Hepatología del Hospital de Clínicas, anticipa los temas más destacados y la modalidad, que presenta varias novedades. Además, lo consultamos sobre temas conflictivos como la falta de medicación para pacientes con hepatitis C y el cambio de marcas.

Bajo el lema “Del ensayo clínico a la práctica diaria”, entre el 7 y el 10 de diciembre se realizarán de manera simultánea y enmarcados en un mismo contexto, el 19° Congreso de la Asociación Latinoamericana para el Estudio del Hígado (ALEH) y el 14° Congreso de la Asociación Argentina para el Estudio de las Enfermedades del Hígado (AAEEH). “La idea es que a través de los congresos, los profesionales puedan trasladar todo aquello que surge de la investigación a la asistencia del día a día”, señala el doctor Daruich, y considera que, en este sentido, “hay muchísimos avances en el campo de la hepatología en general y en algunas áreas en particular; entonces, al ser tan grande el caudal de información científica, a veces no resulta muy sencillo aplicarlo a la práctica diaria”.

El congreso tendrá lugar en el Hotel Sheraton de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y se espera una asistencia aproximada de entre 1500 y 2000 hepatólogos, médicos clínicos, gastroenterólogos, cirujanos y bioquímicos de la Argentina y otros países de América latina. “La hepatología es una especialidad clínica cada vez más amplia y compleja -resume el profesional-, de hecho, en nuestro país somos muy pocos los que nos dedicamos a este área exclusivamente. Esta realidad es la que nos motiva a encarar actividades educativas, y una de ellas es el congreso”.

El énfasis en el aspecto científico tiene una estrecha vinculación con los con-

textos de las distintas regiones latinoamericanas y, al respecto, el entrevistado sostiene que “las realidades de cada uno de los países configuran un mapa heterogéneo que es el resultado de las políticas de salud, de las realidades socioeconómicas y de las posibilidades propias y características que tiene cada lugar. De todos modos, hay un común denominador a toda la región latinoamericana y es que no hay una infraestructura que facilite la investigación.

“...hay un común denominador a toda la región latinoamericana y es que no hay una infraestructura que facilite la investigación.”

Los estudios clínicos o básicos se realizan con un gran esfuerzo personal o grupal y por esa razón consideramos importante jerarquizar este aspecto”. En este sentido, comenta que fueron diseñados tres premios de 1000 dólares cada uno para los cuales se presentaron alrededor de 200 proyectos distribuidos en tres áreas de investigación. Los premios llevan el nombre de hepatólogos latinoamericanos pioneros: Simón Beker, de Colombia, para los trabajos de hepatología básica; Luiz Carlos Da Costa Gayotto, de Brasil, para la hepa-

tología pediátrica; y el nombre de la hepatóloga argentina Estela Bruch Igartua lo lleva el premio de hepatología en adultos.

Cada trabajo fue evaluado de manera independiente por cinco jueces. Así se confeccionó un ranking entre las investigaciones presentadas y se seleccionaron 40 para presentar en forma oral ante los respectivos coordinadores y el auditorio. Otros 24 trabajos se darán a conocer de manera oral pero desde un diseño en póster y, en estos casos, los responsables discutirán con tres expertos los lineamientos generales de la investigación. Por su parte, a los trabajos restantes se les brindará la opción de exponer su póster para discutir lo planteado con los concurrentes.

Otra comunicación

Para el doctor, una novedad en la forma de organización del congreso de este año, la constituye sin duda, el descubrimiento de Internet como medio de contacto previo con la comunidad médica y profesional. “Inicialmente encaramos el congreso con la idea de hacer una difusión convencional a través del correo postal -cuenta el doctor Daruich-. Pero en la práctica nos dimos cuenta de lo caro que resultaba, ya que era inaccesible para nuestras posibilidades. De modo que inmediatamente decidimos cambiar la metodología de comunicación y armamos una página de Internet muy dinámica junto con un equipo de diseñadores. Además, comenzamos a

enviar un boletín digital con diferentes novedades”.

Esta nueva modalidad de comunicación promovió un contacto más fluido entre organizadores y asistentes. Según el profesional, más de dos mil personas se registraron en la Web, y a través del soporte digital se formularon consultas a los inscriptos acerca del tipo de actividades que preferían para los congresos. Fruto de las opciones brindadas, surgió la actividad llamada “Discuta con los expertos” como la más elegida. “Esto se vincula con la necesidad profesional de relacionar investigación con realidad. Nosotros elegimos el lema del congreso basados en nuestra percepción, pero cuando hicimos la consulta vimos que además coincidía con lo que está ocurriendo en la comunidad profesional. Los médicos quieren que se discuta lo real, lo concreto”. Por otra parte, el congreso no tendrá prácticamente actividades paralelas, para que los asistentes no se encuentren en la necesidad de optar por una u otra.

En cada exposición participarán dos coordinadores y cuatro o cinco panelistas expertos en el tema y discutirán situaciones en las que actualmente existen controversias, como así también nuevos diagnósticos y terapéuticas. Con esta metodología serán analizados los siguientes temas: Enfermedad del Hígado Graso no Alcohólico, Hepatopatías Autoinmunes, Hiperten-

“Los estudios clínicos o básicos se realizan con un gran esfuerzo personal o grupal y por esa razón consideramos importante jerarquizar este aspecto.”

Situaciones conflictivas

Consultamos al doctor Jorge Daruich acerca de la problemática que plantea en esta misma edición el presidente de la Fundación Hepatitis C sin Fronteras: la falta de medicamentos y la sustitución por otros que no son los indicados por el médico tratante. ¿Se puede hacer esto? “En la práctica diaria no se puede cambiar”, responde y ofrece un ejemplo, concretamente con interferón: “Supongamos que a un paciente le dan el interferón peguilado A porque no hay stock, porque es de menor precio, porque cambió la licitación o porque se agotó y quedó el otro que no se pudo entregar. Eso no se puede hacer, es ilegal”.

Con respecto a la falta de medicamentos denunciada por pacientes, distingue dos aspectos “Los pacientes coinfectados, por ley nacional, tienen el derecho a recibir la medicación como una obligación por parte del Estado. Sin embargo, los pacientes que tienen hepatitis C como única enfermedad, muchas veces tienen que presentar recursos de amparo para conseguir la medicación. Esa ley ampara a algunos y deja a otros descubiertos. Es una realidad con la que tenemos que luchar. Los pacientes que sólo tienen hepatitis C se ven obligados a hacer una enorme cantidad de trámites para conseguir sus medicamentos”. No obstante, aclara que en el Hospital de Clínicas, el 95 % consiguen la medicación del Estado. “Obviamente, aquellos que tienen cobertura de una obra social o prepaga, no tienen ningún problema. Pero de los pacientes que atendemos en el hospital, donde les hacen hacer todos los trámites, los que siguen en ese camino, consiguen la medicación”. Y destaca que, “curiosamente, si bien no hay una ley que los ampare, sí hay partidas presupuestarias en el Gobierno nacional o municipal que los pacientes o los médicos no conocen. Se trata de un problema de información. Y en materia de información de lo que está ocurriendo en el medio para conseguir la medicación tienen mucha importancia los grupos de autoayuda, porque los mismos pacientes conocen y saben a dónde se tienen que dirigir. Pero lo que un médico no debe permitir -subraya-, y debe aclarar que no es su responsabilidad, es el cambio de medicación. **Si alguien le cambia una marca comercial por otra, es ilegal**, eso no está aprobado porque las dos drogas que hay disponibles para el tratamiento de hepatitis C no son iguales. Esto es así acá y en el mundo, no está permitido el cambio de uno por otro”.

sión Portal, Hepatitis B, Colestasis en la Infancia y Laboratorio en Hepatitis Virales.

Especialistas invitados

En el evento participarán además prestigiosos profesionales extranjeros no latinoamericanos, entre los que se encuentran María Buti, Rafael Esteban Mur y Moisés Diago, de España; Roberto de Franchis, de Italia; Douglas

Dieterich y Rajjender Reddy, de los Estados Unidos; George Lau, de China y Etienne Sokal, de Bélgica. Si bien estos especialistas aún no han arribado a la Argentina, desde hace tiempo están viviendo el encuentro a través de la página web del congreso (www.congresohepatologia.com.ar), donde además expusieron lo que esperaban del mismo e invitaron a los visitantes del portal a participar. “La misma iniciativa fue implementada con los

líderes de opinión de América latina -agrega el doctor Daruich-, quienes también tuvieron espacio en los boletines, junto a las comunicaciones, en cuanto a la actividad científica, pero también a los aspectos social y turístico, que tiene la Argentina”.

“La actividad representa un gran esfuerzo desde el punto de vista económico porque estamos trayendo alrededor de 50 colegas latinoamericanos”, señala el entrevistado y reconoce que si bien cuentan con el apoyo de la industria farmacéutica, la tarea no es fácil. Por otro lado, destaca que “los profesionales que no superen los siete años de recibidos pueden asistir al congreso becados”, en tanto que los miembros de la AAEEH y de la ALEH tampoco tienen que abonar nada en concepto de inscripción.

Del mismo modo, cuenta que “participarán también alrededor de 50 bioquímicos del Noroeste de nuestro país, ya que la hepatología está muy emparentada con la bioquímica y en el laboratorio habrá varias actividades que trabajarán el diagnóstico desde el punto de vista del laboratorio”.

Temario

En tanto, en el Congreso se efectuarán cuatro sesiones plenarias dedicadas a la hepatitis B, la hepatitis C, el hepato-

“Los pacientes coinfectados, por ley nacional, tienen el derecho a recibir la medicación como una obligación por parte del Estado.”

Dr. Jorge Daruich



carcinoma y la hipertensión portal; y el 7 de diciembre, entre las 8.30 y las 18.00, se realizará el curso pre congreso cuyo temario está dividido en cuatro módulos: cirrosis, colestasis, tumores y hepatitis. “Se desarrollará en profundidad qué es lo que se debe hacer en las diferentes situaciones y cada módulo culminará con una discusión interactiva de un caso clínico”, adelanta el presidente del congreso.

Entre los temas que serán tratados, la hepatología pediátrica figura entre los principales. Según el profesional, las hepatitis virales son las enfermedades hepáticas más frecuentes en los chicos y estarán presentes en el forum pediátrico que se desarrollará durante el encuentro. “En realidad -acota-, hay una enfermedad que está emergiendo cada vez más y es el hígado graso no alcohólico, que es la causa más importante de consulta a nivel mundial como expresión del síndrome metabólico en el que entran una serie de enfermedades como la diabetes, la hipertensión, el sobrepeso y la resistencia a la insulina. El hígado graso está vinculado con eso y en los niños se ve como consecuencia del sobrepeso, el sedentarismo

y el tipo de alimentación”. Ante la consulta de *Prescribe*, responde que “esta es una enfermedad que puede evolucionar a la cirrosis, incluso al cáncer de hígado y, además, es posible que derive en trasplante hepático”.

En este sentido, el diagnóstico temprano resulta fundamental. “Cuando se realiza un buen estudio, esta enfermedad comienza a aparecer -justifica-. En general se hace el diagnóstico por ecografía. Después habrá que analizar si se trata de un hígado graso, y si se trata de una enfermedad benigna o agresiva a través de otros estudios.

“Si bien esta enfermedad está emergiendo, en la actualidad sigue siendo más común la hepatitis C; más lejos aunque en aumento, la hepatitis B, y probablemente entre la dos se encuentra el hígado graso”, comenta Daruich, pero aclara que “esto es variable porque hay un subdiagnóstico muy importante, como ocurre también con las hepatitis B y C y, por eso estas son enfermedades que van a ser discutidas en detalle”.

Coinfección HIV/HCV e hipertensión portal

Serán dos de los temas centrales del encuentro científico sobre Hepatología. El primero tendrá como disertante al investigador estadounidense Douglas Dieterich, “uno de los líderes de opinión en este terreno”, resalta el presidente del congreso. En

“Lo más importante es la reafirmación de la vacuna. Nuestro país es pionero en Sudamérica en este sentido.”